

Día: 24 de septiembre 2025

Modalidad: online

Lugar: Vía ZOOM

Horario	Conferencia virtual	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Atención primaria de salud, el reto de las profesiones del siglo XXI	Dr. Rosbel Toledo Ortíz
9:00 a 10:00	Desafíos de las prácticas médicas y ciencias de la salud, desde la atención primaria de salud y derechos humanos	Enf. Javier Alejandro Pérez Aviles
10:00 a 11:00	Comunicación y salud, ¿qué debemos hacer las y los estudiantes en ciencias de salud?	Mtro. Sergio Rivera Rodríguez
11:00 a 12:00	Salud trans y educación superior en salud	Dr. Sebastián Guzmán Cano y la Dra. Alexandra Montoya González
12:00 a 13:00	Estrategías Prevenimss para la promoción de la salud y bienestar en los entornos universitarios.	Dr. Ernesto Krug Llamas
13:00 a 14:00	Huertos urbanos como catalizador para la promoción de la salud y el bienestar en las IES	Mtro. Juan Camilo Fontalvo Buevas

Horario	Taller virtual	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Sexualidades desde un abordaje multidisciplinario	Mtra. Brisa Paulina Armenta Cruz
15:00 a 18:00	Estrategías universitarias para la salud mental y bienestar psicológico	Mtra. Celia Beatriz Escalante Castillo y Lic. José de Jesús León Pérez
15:00 a 18:00	Psicotrauma y manejo de estrés agudo con enfoque salutogénico	Mtra. Elisa Luz Soto Ceballos

Día: 24 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

**Lugar: Jardín Botánico del Centro
Cultural Tijuana (CECUT).**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
18:30 a 19:00	Pre-registro del congreso de asistentes presenciales	Responsables de la sede
19:00 a 20:00	Recepción de delegaciones y asignaciones de proyectos para empowerment académico	Consejo directivo RMUPS
20:00 a 21:00	Coctel de bienvenida para delegaciones y representantes institucionales	Responsables de la sede

Día: 24 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

Lugar: Unidad Deportiva CREA

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
17:00 a 20:00	Rally por el bienestar	Responsables de la sede

Día: 25 de septiembre 2025 Modalidad: presencial Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Registro	Responsables de la sede
9:00 a 9:30	Inauguración del evento	Consejo directivo RMUPS
9:30 a 10:45	Conferencia de apertura: Modelo sinérgico: salutogénesis y activos en salud en los entornos universitarios	Dra. Patricia Pérez Wilson
10:45 a 11:45	Conferencia: Intervención y gestión comunitaria para favorecer entornos saludables	Dr. Jorge Mario Flores Osorio
11:45 a 12:00	Pausa activa	Responsables de la sede
12:00 a 13:30	Conversatorio: Atención primaria de salud y liderazgo universitario en promoción de Salud ¿para qué?	- Dra. Patricia Pérez Wilson - Dr. Hiram Arroyo Acevedo - Mtro. Antonio Jiménez Luna - Dr. Jorge Mario Flores Osorio
13:30 a 15:00	Comida	Libre

Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Somos migrantes: la movilidad social desde la promoción de la salud y el bienestar	Mtra. Sara Amelia Espinosa Islas y Mtra. Cristina Franco Abundis
15:00 a 18:00	Gastronomía para la vida universitaria	Mtra. Daniela Frutos Najera
15:00 a 18:00	Arte como recurso en ciencias de la salud	Mtra. Lidice Alejandra Figueroa Lewis
15:00 a 18:00	Sexualidades para profesionales de las ciencias de la salud	Mtra. Karla Elizabeth Avila Valenzuela

Día: 25 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

**Lugar: Sala de video, Centro Cultural
Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
11:45 a 13:30	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

**Lugar: Pasillo Vizcaíno del Centro
Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:45 a 16:00	Exposición y evaluación de carteles	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

Lugar: Chichihuas y El Salto

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 15:00	Hiking nivel principiantes: Chichihuas. Hiking nivel principiantes: El Salto.	Responsables de la sede

Día: 26 de septiembre 2025 Modalidad: presencial Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Registro	Responsables de la sede
9:00 a 10:00	Conferencia de apertura: Inteligencia artificial como estrategia en la promoción de la salud universitaria	Dr. Umberto León Domínguez
10:00 a 10:10	Pausa activa	Responsables de la sede
10:10 a 10:50	Inauguración y recorrido de Expo Salud y Bienestar	Consejo directivo RMUPS
10:50 a 12:00	Conversatorio: Retos en las IES ante la formación transversal en promoción de la Salud y Bienestar	- Coordinadora de la mesa: Dra. Patricia Paez Manjarrez - Mtro. Alberto Nahúm Martínez Peredo, <i>habilidades para la vida.</i> - Dr. Guillermo Jacobo Baca, <i>adicciones y discapacidad.</i> - Lic. Ruth Núñez García, <i>pausas activas.</i> - Mtra. Ana Laura Ascencio Paez, <i>género y salud mental.</i> - Dra. Arely Guadalupe Morales Hernández, <i>cafeterías y alimentación.</i> - Mtra. Soledad Villarreal, <i>sostenibilidad.</i>
12:00 a 13:00	Conferencia: Economía de la vida cotidiana y gestión del dinero para universitarias y universitarios	Lic. Jessica Denisse Escalona de la Cueva
13:00 a 15:00	Comida	Libre

Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Primer respondiente, primeros auxilios y vida universitaria	Mtra. Ma. del Carmen Barranco Rodríguez y Lic. Daniel Penagos García
15:00 a 18:00	Habilidades para la investigación: nuevos retos y enfoques desde una perspectiva crítica	Dra. Ma. Lorena Patricia Pulido Ríos
15:00 a 18:00	Estrategias universitarias para la salud mental y bienestar psicológico	Mtra. Norma Elizabeth Cervantes Mariscal
15:00 a 18:00	La era digital, ¿qué nos falta por aprender? Retos para la promoción de la salud y el bienestar	Dr. Umberto León Domínguez

Día: 26 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

**Lugar: Pasillo Vizcaíno del Centro
Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 12:00	Exposalud y bienestar	Responsables de la sede y unidades receptoras

Día: 26 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

**Lugar: Sala de video, Centro
Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:50 a 13:00	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 26 de septiembre 2025

Modalidad: online

Lugar: Via ZOOM

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:50 a 13:00	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales y carteles para participantes inscritos en la modalidad online	Participantes

Día: 26 de septiembre 2025

Modalidad: presencial

Lugar: Hotel Sede

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
13:00 a 18:00	Asamblea ordinaria RMUPS	Consejo directivo RMUPS

Día: 27 de septiembre 2025 Modalidad: presencial Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 8:30	Registro	Responsables de la sede
8:30 a 10:00	Presentación de proyectos Empowerment Académico	Participantes del Empowerment
10:00 a 11:00	Conferencia: Competencias en acreditación de universidades promotoras de la salud	Dra. Carmen Gallardo Pino
11:00 a 11:15	Pausa activa y receso	Responsables de la sede
11:15 a 12:15	Conferencia de clausura: Desafíos de las UPS ante la Responsabilidad Social	Dr. Hiram Arroyo Acevedo
12:15 a 12:30	Oficialización de la Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de Salud y Bienestar en Baja California (RIESPSB)	Miembros de la Red
12:30 a 12:45	Premiación de carteles y proyectos audiovisuales	Consejo directivo RMUPS
12:45 a 13:00	Reconocimiento a la trayectoria	Consejo directivo RMUPS
13:00 a 13:20	Clausura del congreso	Consejo directivo RMUPS

Día: 28 de septiembre 2025 Modalidad: presencial Lugar: Valle de Guadalupe, Ensenada

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
07:00 a 18:00	Recorrido Valle de Guadalupe Ensenada	Responsables de la sede