10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 24 de septiembre 2025 **Modalidad: online** **Lugar: Vía ZOOM**

Horario	Conferencia virtual	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Atención primaria de salud, el reto de las profesiones del siglo XXI	Dr. Rosbel Toledo Ortíz
9:00 a 10:00	Desafíos de las prácticas médicas y ciencias de la salud, desde la atención primaria de salud y derechos humanos	Enf. Javier Alejandro Pérez Aviles
10:00 a 11:00	Comunicación y salud, ¿qué debemos hacer las y los estudiantes en ciencias de salud?	Mtro. Sergio Rivera Rodríguez
11:00 a 12:00	Innovación tecnológica para la salud y el bienestar, recursos desde la academia	Por confirmar
12:00 a 13:00	Estrategías Prevenimss para la promoción de la salud y bienestar en los entornos universitarios.	Confirmado, falta asignación por parte del IMSS
13:00 a 14:00	Huertos urbanos como catalizador para la promoción de la salud y el bienestar en las IES	Mtro. Juan Camilo Fontalvo Buelvas
18:00 a 19:00	Salud trans y educación superior en salud	Dr. Sebastián Guzmán Cano

Horario	Taller virtual	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Sexualidades desde un abordaje multidisciplinario	Mtra. Brisa Paulina Armenta Cruz
15:00 a 18:00	Estrategías universitarias para la salud mental y bienestar psicológico	Mtra. Celia Beatriz Escalante Castillo
15:00 a 18:00	Psicotrauma y manejo de estrés agudo con enfoque salutogénico	Mtra. Elisa Luz Soto Ceballos

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

Día: 24 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Jardín Botánico del Centro Cultural Tijuana (CECUT).**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
18:30 a 19:00	Pre-registro del congreso de asistentes presenciales	Responsables de la sede
19:00 a 20:00	Recepción de delegaciones y asignaciones de proyectos para empowerment académico	Consejo directivo RMUPS
20:00 a 21:00	Coctel de bienvenida para delegaciones y representantes institucionales	Responsables de la sede

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Unidad Deportiva CREA**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
17:00 a 20:00	Rally por el bienestar	Responsables de la sede

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Registro	Responsables de la sede
9:00 a 9:30	Inauguración del evento	Consejo directivo RMUPS
9:30 a 10:45	Conferencia de apertura: Modelo sinérgico: salutogénesis y activos en salud en los entornos universitarios	Dra. Patricia Pérez Wilson
10:45 a 11:45	Conferencia: Intervención y gestión comunitaria para favorecer entornos saludables	Dr. Jorge Mario Flores Osorio
11:45 a 12:00	Pausa activa	Responsables de la sede
12:00 a 13:30	Conversatorio: Atención primaria de salud y liderazgo universitario en promoción de Salud ¿para qué?	- Dra. Patricia Pérez Wilson - Dr. Hiram Arroyo Acevedo - Mtro. Antonio Jiménez Luna - Dr. Jorge Mario Flores Osorio
13:30 a 15:00	Comida	Libre

Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Somos migrantes: la movilidad social desde la promoción de la salud y el bienestar	Mtra. Sara Amelia Espinosa Islas y Mtra. Cristina Franco Abundis
15:00 a 18:00	Gastronomía para la vida universitaria	Mtra. Daniela Frutos Najera
15:00 a 18:00	Arte como recurso en ciencias de la salud	Mtra. Lidice Alejandra Figueroa Lewis
15:00 a 18:00	Sexualidades para profesionales de las ciencias de la salud	Mtra. Karla Elizabeth Avila Valenzuela

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Sala de video, Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
11:45 a 13:30	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: online** **Lugar: Via ZOOM**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
11:45 a 13:30	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Pasillo Vizcaíno del Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:45 a 16:00	Exposición y evaluación de carteles	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: online** **Lugar: Via ZOOM**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:45 a 16:00	Exposición y evaluación de carteles	Participantes

Día: 25 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Chichihuas y El Salto**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 15:00	Hiking nivel principiantes: Chichihuas. Hiking nivel principiantes: El Salto.	Responsables de la sede

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 26 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 9:00	Registro	Responsables de la sede
9:00 a 10:00	Conferencia de apertura: Inteligencia artificial como estrategia en la promoción de la salud universitaria	Dr. Umberto León Domínguez
10:00 a 10:10	Pausa activa	Responsables de la sede
10:10 a 10:50	Inauguración y recorrido de Expo Salud y Bienestar	Consejo directivo RMUPS
10:50 a 12:00	Conversatorio: Retos en las IES ante la formación transversal en promoción de la Salud y Bienestar	- Coordinadora de la mesa: Dra. Patricia Paez Manjarrez - Mtro. Alberto Nahúm Martínez Peredo, *habilidades para la vida.* - Dr. Guillermo Jacobo Baca, *adicciones y discapacidad.* - Lic. Ruth Núñez García, *pausas activas.* - Mtra. Ana Laura Ascencio Paez, *género y salud mental.* - Dra. Arely Guadalupe Morales Hernández, *cafeterías y alimentación.* - Mtra. Soledad Villarreal, *sostenibilidad.*
12:00 a 13:00	Conferencia: Economía de la vida cotidiana y gestión del dinero para universitarias y universitarios	Lic. Jessica Denisse Escalona de la Cueva
13:00 a 15:00	Comida	Libre

Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00	Primer respondiente, primeros auxilios y vida universitaria	Mtra. Ma. del Carmen Barranco Rodríguez y Lic. Daniel Penagos García
15:00 a 18:00	Habilidades para la investigación: nuevos retos y enfoques desde una perspectiva crítica	Dra. Ma. Lorena Patricia Pulido Ríos
15:00 a 18:00	Estrategias universitarias para la salud mental y bienestar psicológico	Mtra. Norma Elizabeth Cervantes Mariscal
15:00 a 18:00	La era digital, ¿qué nos falta por aprender? Retos para la promoción de la salud y el bienestar	Dr. Umberto León Domínguez

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 26 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Pasillo Vizcaíno del Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 12:00	Exposalud y bienestar	Responsables de la sede y unidades receptoras

Día: 26 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Sala de video, Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:50 a 13:00	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 26 de septiembre 2025 **Modalidad: online** **Lugar: Via ZOOM**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:50 a 13:00	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales	Participantes

Día: 26 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Hotel Sede**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
13:00 a 18:00	Asamblea ordinaria RMUPS	Consejo directivo RMUPS

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 27 de septiembre 2025 **Modalidad: presencial** **Lugar: Centro Cultural Tijuana (CECUT)**

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
8:00 a 8:30	Registro	Responsables de la sede
8:30 a 10:00	Presentación de proyectos Empowerment Académico	Participantes del Empowerment
10:00 a 11:00	Conferencia: Competencias en acreditación de universidades promotoras de la salud	Dra. Carmen Gallardo Pino
11:00 a 11:15	Pausa activa y receso	Responsables de la sede
11:15 a 12:15	Conferencia de clausura: Desafíos de las UPS ante la Responsabilidad Social	Dr. Hiram Arroyo Acevedo
12:15 a 12:30	Oficialización de la Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de Salud y Bienestar en Baja California (RIESPSB)	Miembros de la Red
12:30 a 12:45	Premiación de carteles y proyectos audiovisuales	Consejo directivo RMUPS
12:45 a 13:00	Reconocimiento a la trayectoria	Consejo directivo RMUPS
13:00 a 13:20	Clausura del congreso	Consejo directivo RMUPS

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL

10MO CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

XVIII Encuentro Estatal de Psicología

Día: 28 de septiembre 2025 Modalidad: presencial Lugar: Valle de Guadalupe, Ensenada

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
07:00 a 18:00	Recorrido Valle de Guadalupe Ensenada	Responsables de la sede

RMUPS Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

RIEFP

UNIPAC CENTRO UNIVERSITARIO DEL PACÍFICO

be ORIENTA BIENESTAR ESTUDIANTIL