

## PROGRAMA PRELIMINAR

**Día:** 24 de septiembre de 2025.

**Modalidad:** Online.

**Lugar:** Vía ZOOM.

Horario	Conferencia virtual	Conferencista o ponente
08:00 a 09:00 horas	Atención primaria de salud, el reto de las profesiones del siglo XXI.	Dr. Rosbel Toldeo Ortíz.
09:00 a 10:00 horas	Desafíos de las prácticas médicas y ciencias de la salud, desde la atención primaria de salud y derechos humanos.	Enf. Javier Alejandro Pérez Aviles.
10:00 a 11:00 horas	Comunicación y salud, ¿qué debemos hacer las y los estudiantes en ciencias de salud?	Mtro. Sergio Rivera Rodríguez.
11:00 a 12:00 horas	Innovación tecnológica para la salud y el bienestar, recursos desde la academia.	Por confirmar.
12:00 a 13:00 horas	Estrategías Prevenimss para la promoción de la salud y bienestar en los entornos universitarios.	Confirmado, falta asignación por parte del IMSS.
13:00 a 14:00 horas	Huertos urbanos como catalizador para la promoción de la salud y el bienestar en las IES.	Mtro. Juan Camilo Fontalvo Buelvas.
Horario	Taller virtual	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00 horas	Sexualidades desde un abordaje multidisciplinario.	Mtra. Brisa Paulina Armenta Cruz.
15:00 a 18:00 horas	Estrategías universitarias para la salud mental y bienestar psicológico.	Mtra. Celia Beatriz Escalante Castillo.

**Día:** 24 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Jardín Botánico del Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
18:30 a 19:00 horas	Pre-registro del congreso de asistentes presenciales.	Responsables de la sede.
19:00 a 20:00 horas	Recepción de delegaciones y asignaciones de proyectos para empowerment académico.	Consejo directivo RMUPS.
20:00 a 21:00 horas	Coctel de bienvenida para delegaciones y representantes institucionales	Responsables de la sede.

## PROGRAMA PRELIMINAR

**Día:** 25 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
08:00 a 09:00 horas	Registro.	Responsables de la sede.
09:00 a 09:30 horas	Inauguración del evento.	Consejo directivo RMUPS.
09:30 a 10:45 horas	<b>Conferencia:</b> Modelo sinérgico: salutogénesis y activos en salud en los entornos universitarios.	Dra. Patricia Pérez Wilson.
10:45 a 11:45 horas	<b>Conferencia:</b> Intervención y gestión comunitaria para favorecer entornos saludables.	Dr. Jorge Mario Flores Osorio.
11:45 a 12:00 horas	Pausa activa.	Responsables de la sede.
12:00 a 13:30 horas	<b>Conversatorio:</b> Atención primaria de salud y liderazgo universitario en promoción de Salud ¿para qué?	- Dra. Patricia Pérez Wilson. - Dr. Hiram Arroyo Acevedo. - Mtro. Antonio Jiménez Luna. - Dr. Jorge Mario Flores Osorio.
13:30 a 15:00 horas	Comida.	Libre.
Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00 horas	Somos migrantes: la movilidad social desde la promoción de la salud y el bienestar.	Mtra. Sara Amelia Espinosa Islas y Mtra. Cristina Franco Abundis.
15:00 a 18:00 horas	Gastronomía para la vida universitaria.	Mtra. Daniela Frutos Najera.
15:00 a 18:00 horas	Arte como recurso en ciencias de la salud.	Mtra. Lidice Alejandra Figueroa Lewis.
15:00 a 18:00 horas	Sexualidades para profesionales de las ciencias de la salud.	Mtra. Karla Elizabeth Avila Valenzuela.

**Día:** 25 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Sala de video, Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
11:45 a 13:30 horas	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales.	Participantes.

## PROGRAMA PRELIMINAR

**Día:** 25 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Pasillo Vizcaíno del Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:45 a 16:00 horas	Exposición y evaluación de carteles.	Participantes.

**Día:** 25 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Chichihuas y Las Auras

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 15:00 horas	Hiking nivel principiantes: Chichihuas. Hiking nivel principiantes: Las Auras.	Responsables de la sede.

**Día:** 25 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** CREA

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00 horas	Rally por el bienestar.	Responsables de la sede.

## PROGRAMA PRELIMINAR

**Día:** 26 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
08:00 a 09:00 horas	Registro.	Responsables de la sede.
09:00 a 10:00 horas	<b>Conferencia:</b> Inteligencia artificial como estrategia en la promoción de la salud universitaria.	Dr. Umberto León Domínguez.
10:00 a 10:10 horas	Pausa activa.	Responsables de la sede.
10:10 a 10:50 horas	Inauguración y recorrido de Expo Salud y Bienestar.	Consejo directivo RMUPS.
10:50 a 12:00 horas	<b>Conversatorio:</b> Retos en las IES ante la formación transversal en promoción de la Salud y Bienestar.	Coordinadora de la mesa: Dra. Patricia Páez Manjarrez Mtro. Alberto Nahúm Martínez Peredo, habilidades para la vida. Dr. Guillermo Jacobo Baca, adicciones y discapacidad. Lic. Ruth Núñez García, pausas activas. Mtra. Ana Laura Ascencio Páez, género y salud mental. Dra. Arely Guadalupe Morales Hernández, cafeterías y alimentación. Mtra. Soledad Villarreal, sostenibilidad.
12:00 a 13:00 horas	<b>Conferencia:</b> Economía de la vida cotidiana y gestión del dinero para universitarias y universitarios	Lic. Jessica Denisse Escalona de la Cueva.
13:00 a 15:00 horas	Comida.	Libre.
Horario	Talleres simultáneos	Conferencista o ponente
15:00 a 18:00 horas	Primer respondiente, primeros auxilios y vida universitaria.	Mtra. Ma. del Carmen Barranco Rodríguez.
15:00 a 18:00 horas	Habilidades para la investigación: nuevos retos y enfoques desde una perspectiva crítica.	Dra. Ma. Lorena Patricia Pulido Ríos.
15:00 a 18:00 horas	Estrategias universitarias para la salud mental y bienestar psicológico.	Mtra. Norma Elizabeth Cervantes Mariscal.

## PROGRAMA PRELIMINAR

15:00 a 18:00 horas	La era digital, ¿qué nos falta por aprender? Retos para la promoción de la salud y el bienestar.	Dr. Umberto León Domínguez.
---------------------	---	-----------------------------

**Día:** 26 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Pasillo Vizcaíno del Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
09:00 a 12:00 horas	Exposalud y bienestar.	Responsables de la sede y unidades receptoras.

**Día:** 26 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Sala de video, Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
10:50 a 13:00 horas	Presentación oral de trabajos académicos /proyecciones audiovisuales.	Participantes.

**Día:** 26 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Hotel Sede.

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
13:00 a 18:00 horas	Asamblea ordinaria RMUPS.	Consejo directivo RMUPS.

## PROGRAMA PRELIMINAR

**Día:** 27 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Centro Cultural Tijuana (CECUT).

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
08:00 a 09:00 horas	Registro.	Responsables de la sede.
09:00 a 10:00 horas	<b>Conferencia:</b> Desafíos de las UPS ante la Responsabilidad Social.	Dr. Hiram Arroyo Acevedo.
10:00 a 11:30 horas	Presentación de proyectos EMP-ACAD.	Participantes del Empowerment.
11:30 a 11:45 horas	Pausa activa y receso.	Responsables de la sede.
11:45 a 12:00 horas	Premiación de carteles y proyectos audiovisuales.	Consejo directivo RMUPS.
12:00 a 12:15 horas	Reconocimiento a la trayectoria.	Consejo directivo RMUPS.
12:15 a 12:30 horas	Oficialización de la Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de Salud y Bienestar en Baja California (RIESPSB).	Miembros de la Red.
12:30 a 13:00 horas	Clausura del congreso.	Consejo directivo RMUPS.

**Día:** 28 de septiembre de 2025. **Modalidad:** Presencial. **Lugar:** Valle de Guadalupe, Ensenada.

Horario	Actividades	Conferencista o ponente
07:00 a 18:00 horas	Recorrido Valle de Guadalupe Ensenada	Responsables de la sede.